

Venite, riposatevi un po'!

Cari fratelli e sorelle che ricevete questa email...pace e bene!

Ecco alcune indicazioni per la settimana dal 8 al 14 agosto.

In realtà l'idea è semplice: trascorrere alcuni giorni di vacanza assieme ad altre persone ed ai frati nella pace del convento.

Normalmente quando si propongono esperienze estive in ambito religioso ci si aspetta qualcosa sullo stile degli esercizi spirituali o dei ritiri ossia giornate interamente dedicate alla Parola di Dio, l'ascolto e la preghiera. Questo tipo di esperienze è sicuramente una delle modalità più utili e fruttuose dal punto di vista spirituale ma non tutti forse si sentono pronti per una tale full immersion o semplicemente preferiscono un approccio più soft in cui il tempo dedicato allo spirito c'è ma assieme a questo viene donata anche la possibilità di godersi un tempo di riposo e vacanza. È da questa semplice considerazione che a noi frati è nata l'idea di proporre questi 6 giorni, anche in considerazione del fatto che veniamo da due anni di pandemia e di lock down ed è bello ora ritrovarsi per stare assieme all'insegna dello svago e del relax, certi che anche così, attraverso le relazioni, si fa esperienza di Dio e lo si conosce.

E così, mentre ogni mattina ci si dedicherà alla Parola di Dio, al tempo per sé ed alla condivisione in cui ognuno potrà dire quel che gli sembra la Parola gli abbia suggerito, al pomeriggio ci sarà la possibilità di fare qualcosa che piace per rilassarsi. Ad esempio? Beh un tuffo al mare, o visitare qualche angolo della città, o anche rimanere in convento per un tempo di preghiera o di ulteriore approfondimento della Parola, o perché no approfondire l'amicizia con qualche altro partecipante. Nessuno verrà ovviamente obbligato al pomeriggio a fare qualche cosa che non vuole, solo vi chiediamo di non scegliere di stare da soli per fare ciò che piace ma di condividere il tempo a disposizione dividendoci magari a gruppetti per favorire tutti.

Permetteteci una piccola precisazione. Per esperienza sappiamo che un gruppo funziona bene se tra chi vi partecipa si instaura un clima di confidenza e fiducia. Per questo motivo è richiesta, salvo particolari esigenze, la partecipazione a tutti i 6 giorni interi perché se ci sono persone che vanno e vengono si rischia di compromettere l'intimità del gruppo a scapito soprattutto di chi tra noi fa più fatica ad aprirsi e a condividere. Comunque per qualsiasi dubbio o richiesta chiedete pure e nei limiti del possibile ci verremo incontro.

Durante la settimana è prevista una giornata intera nel verde dell'Eremo del Deserto di Varazze dei frati carmelitani in cui potremmo stare nel silenzio a contatto con la natura.

Ogni mattina celebreremo la S. Messa e le Lodi mentre prima di cena ci ritroveremo per i Vespri.

La sera sarà bello rilassarci alla fine della giornata nel giardino del convento che gode di una bella vista sulla città e sul mare per conoscere la figura di San Francesco e magari prendere spunti da lui e dalla sua straordinaria esperienza per capire cosa veramente conta nella vita.

Durante la settimana se vorrete ci sarà la possibilità di un confronto a tu per tu, personale, con uno di noi frati.

## ALCUNE INDICAZIONI PIÙ PRATICHE

In convento sono disponibili:

- 5 camere singole con bagno
- 5 camere doppie con bagno
- 9 camere singole con bagno in comune

Inoltre per le famiglie che desiderano partecipare c'è la possibilità di due camerate da 6 posti letto ciascuna. Per il mattino grazie alla generosità di due studentesse universitarie c'è la possibilità del servizio babysitter.

La settimana prevede pensione completa grazie alla disponibilità di alcune persone volontarie che si sono rese disponibili per la cucina e la pulizia degli ambienti comuni. Quest'esperienza è resa possibile grazie alla loro presenza e al loro amore per il Signore, per questo motivo vi chiediamo un po' di pazienza se non riusciamo ad arrivare dappertutto come ad esempio per la pulizia dei bagni all'interno delle stanze che non riusciremo ad effettuare noi ma sarà lasciata in autogestione a chi occupa la stanza. Ovviamente tutto il necessario per pulire verrà fornito dal convento.

Ci preme ricordarvi che il convento, come del resto potete ben immaginare, non è un albergo e in fondo non vuole esserlo ed è giusto che non lo sia poiché questo è il suo bello. Vi chiediamo quindi un piccolo spirito di adattamento in caso non tutto sia perfetto... sarà anche l'occasione per essere tutti semplici francescani in queste giornate.

Quanto detto ci dà modo di tenere i costi molto contenuti. Il costo infatti per l'intera esperienza tutto compreso è:

- camera singola con bagno 250 euro
- per le altre due tipologie di camere 200 euro
- per le famiglie ci accorderemo in base al numero di bambini.

L'arrivo è previsto per la mattinata di lunedì 8 in modo da potersi sistemare con calma nelle stanze ed essere tutti presenti per il pranzo alle ore 13. Per chi viene da fuori è possibile arrivare il giorno prima, basta farcelo sapere.

Per semplificare le cose abbiamo pensato che la quota sarà pagata al momento dell'arrivo.

La settimana si concluderà col pranzo di sabato 14 dopo di ché...liberi tutti. Così come per l'arrivo anche per la partenza, visto che si tratta del fine settimana di Ferragosto, abbiamo pensato di dare fraternamente la possibilità di rimanere in convento con noi anche per la festa dell'Assunta e ripartire il 16. Anche in questo caso basta mettersi d'accordo.

Per arrivi anticipati e/o partenze ritardate non si chiede una quota ma si lascia al buon cuore di chi desidera approfittare dell'ospitalità di noi frati.

#### ALCUNE COSE DA PORTARE:

- lenzuola e asciugamani
- necessario per l'igiene personale
- costume e telo da mare
- scarpe comode per camminare
- autan o altro contro le zanzare
- Bibbia
- carta e penna per appunti

Infine...a chi è rivolta questa esperienza. Beh fondamentalmente a tutti, ma proprio tutti! Questo sarà il bello del nostro stare insieme. Uno stare insieme in cui ognuno di noi, chi già saldo nella fede, chi dubbioso, chi ferito, e perché no...chi la fede pensa di non averla ancora trovata, può sentirsi accolto e considerato per quello che è. Sei giorni in cui parlare, confrontarci, pregare, divertirci e rilassarci con la certezza di fare un'esperienza semplice e genuina, aiutandoci reciprocamente a crescere nella fede e nello stare bene con sé stessi e con gli altri.